

## SAISON 2009/2010

### TARIFS CHAMBERIENS pour la Saison

Pour une même famille	Baby Gym Baby danse Gr	Loisir (Eveil, Aéro, acro, GR)	Compétition (Aéro, GR, acro Fit)	Gym Adulte Masculine ou Gym Douce
1 <sup>er</sup> adhérent	109,00 €	121,00 €	184,00 €	90,00 €
2 <sup>ème</sup> adhérent	89,00 €	101,00 €	164,00 €	
3 <sup>ème</sup> adhérent	69,00 €	81,00 €	144,00 €	
4 <sup>ème</sup> adhérent	49,00 €	61,00 €	124,00 €	

### TARIFS NON CHAMBERIENS pour la Saison

Le mode de calcul de la subvention municipale nous conduit à une majoration de 10,00 €uros par adhérent ne résidant pas dans la commune de Chambéry, hors Gym Adulte Masculine.

### TARIFS CHAMBERIENS & NON CHAMBERIENS

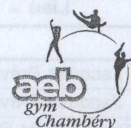
	Le 1 <sup>er</sup> trimestre	La saison
Fitness	70,00 €	150,00 €
Gym douce danse détente féminine adulte		90,00 €

#### REMARQUES :

- > Si vous désirez pratiquer une deuxième activité en loisir ou en danse, un supplément de 73,00€ vous sera ajouté au prix de l'inscription de la première activité.
- > Pour les inscriptions en compétition, un supplément de 84,00€ vous sera demandé par calendrier supplémentaire.
- > Pour les étudiants de plus de 18 ans, vous bénéficierez sur présentation de la carte d'étudiant, d'une remise de 30,00€ (si inscription à la saison).
- > Le retour des tenues étant de plus en plus laborieux d'année en année, un chèque de caution est demandé : ce chèque qui ne sera pas encaissé, couvre le prêt des différentes tenues (Gala ou autre), et sera détruit en fin de saison, après la restitution en état de ces mêmes tenues (gymnastes de loisirs & Babygym: 15,00 €uros).
- > Pour les gymnastes de compétition, une participation aux frais pourra être demandée, en cas de déplacements (une note explicative vous sera fournie lors de la réunion « Information-Compétition »). Pour les gymnastes compétition individuels, il est possible d'utiliser sa tenue individuelle, ou d'en louer une aux AEB Gym-Chambéry. Pour les gymnastes concourants en ensembles ou en équipes les tenues seront louées entre 8 et 12 euros pour la saison (en cas de location de tenue de compétition, une caution de 45,00€ sera demandée par gymnaste).
- > Le règlement de la cotisation annuelle peut être fractionné en 2, ou 3 fois (les différents chèques sont établis le jour de l'inscription et seront débités comme suit : 1 au 15 octobre, 1 au 15 novembre & 1 au 15 janvier). En cas de difficultés prendre contact avec le président (Christine COPPIN : 0686085348) ou le trésorier (Stéphane Manuse: 0479858408)
- > Pour toute demande de facture, contacter les AEB par mail [aebgym.chambery@wanadoo.fr](mailto:aebgym.chambery@wanadoo.fr)
- > A tous les parents, possibilité de prendre une licence (22 euros) pour bénéficier des tarifs réduits lors des compétitions.

AEB Gym-Chambéry

Chambéry le 11 juillet 2009



Bonjour,

Si vous êtes partant pour recommencer une nouvelle saison avec nous, nous vous faisons parvenir un dossier d'inscription à remplir et à rapporter avec l'ensemble des pièces nécessaires afin que l'inscription soit définitive, le **Samedi 12 septembre de 14h00 à 17h00 au Gymnase de Bissy, pour la Journée Portes Ouvertes**. A cette occasion, les personnes ayant commandé les DVD du Gala du 6 juin 2009, pourront les récupérer. Pour les personnes désirant commander ces DVD vous trouverez un bon de commande avec ce courrier.

Aux Portes Ouvertes, vous pourrez retrouver les équipes d'encadrement (Gymnastique Rythmique, Aérobie, Acro gym, Baby-Gym, Fitness,) et commencer à faire connaissance avec les nouveaux cadres.

Les familles n'ayant pu restituer les tenues avant les vacances pourront le faire lors de la Journée Portes Ouvertes ou tout au long de la première semaine des cours ; passée cette date nous serons obligés d'encaisser les chèques de caution correspondants. Merci de votre compréhension.

**Les premiers cours reprendront dans la semaine du 14 au 19 septembre.**

Bonne fin de vacances et au plaisir de vous retrouver en septembre.

Le Comité des AEB



**ORGANIGRAMME PREVISIONNEL Saison 2009-2010**  
(Horaires susceptibles d'être légèrement modifiés)

Disciplines	Jour	Horaires	Lieu
<b>Baby Gym</b>			
Enfants nés en 2007-2006	Mercredi	10h15 - 11h00	Jacques Prévert
Enfants nés en 2005	Mercredi	11h15 - 12h00	Jacques Prévert
Enfants nés en 2007 et 2006	Samedi	10h00 - 10h45	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2005	Samedi	11h00 - 11h45	Gymnase de Bissy
<b>Baby Danse GR</b>			
Enfants nés de 2006 à 2004	Mardi	17h15-18h00	La Palestre
Enfants nés de 2006 à 2004	Jeudi	17h15-18h00	Gymnase de Bissy
<b>Eveil Gymnique et Aérobie Féminine et Masculine</b>			
Enfants nés de 2004 à 2001	Jeudi	18h00 - 19h30	Gymnase de Bissy
<b>Acro Gym Féminine et Masculine</b>			
Enfants nés jusqu'en 2000	Lundi	17h30 - 19h30	La Palestre
<b>En Compétition jusqu'en 2000</b>	Lundi	17h30-19h30	La Palestre
	Vendredi	17h30-20h00	La Palestre
<b>Initiation Gymnastique Rythmique</b>			
Enfants nés de 2003 à 2001	Mardi	17h45 - 19h15	Salle Folléa (Bissy)
<b>Gymnastique Rythmique</b>			
Gymnastes nés jusqu'en 2003 (Loisir)	Mardi	18h00 - 19h30	La Palestre
Gymnastes nés de 2000 à 1998 (Loisir)	Jeudi	18h00 - 19h30	Gymnase de Bissy
Gymnastes nés jusqu'en 1997 (Loisir)	Jeudi	18h00 -20h00	Gymnase de Bissy
Gymnastes nés jusqu'en 2003 (Loisir)	Samedi	10h30-12h00	Salle Folléa
<b>Compétition</b>			
DC 3 /Jun/Sénior + DC4 TC + DR2	Lundi	17h30 - 20h15	Gymnase de Bissy
DC3 Benjami + DC3 Minime+ DC5 TC	Mardi	18h00 - 20h30	La Palestre
DN + DF1 Benjamine + DF2 TC	Mardi	17h30 - 20h15	Gymnase de Bissy
Coupe Formation	Mardi	17h30 - 19h30	Gymnase de Bissy
CF 3 + DC3 benjamine + DF1 benja	Mercredi	10h00 - 12h45	La Palestre
DC3 benjamine +DF1 Benjamine	Mercredi	13h30 - 16h00	La Palestre
DN + DF2 TC	Mercredi	15h30 - 18h30	La Palestre
DC3 JS + DC3 Cadette	Mercredi	17h30 - 20h30	La Palestre
DC5 TC +DC3 Cadette + DC3 Minime	Jeudi	17h30 - 20h00	La Palestre
(1 <sup>ère</sup> année compét) DC1 BM + DR	Jeudi	18h00 - 20h30	Gymnase de Bissy
DF1 benjamine / CF4	Vendredi	17h00 - 19h00	La Palestre
DN + DF2 TC	Vendredi	17h45 - 20h30	La Palestre
DFE	Vendredi	20h00 - 21h30	La Palestre

Disciplines	Jour	Horaires	Lieu
<b>Gymnastique Aérobie</b>			
Gymnastes nés jusqu'en 2000 (Basic loisir ou compétition)	Lundi	17h30-19h30	Palestre
Gymnastes nés de 2003 à 2001 (Basic loisir ou compétition)	Mardi	17h30 - 19h30	Gymnase de Bissy
Gymnastes nés jusqu'en 2000 (Basic loisir ou compétition)	Mardi	19h00 - 20h30	Gymnase de Bissy
Gymnastes nés jusqu'en 1994 Basic Step	Lundi	19h00 - 20h15	La Palestre
Challenge +18	Jeudi	19h30 - 21h30	La Palestre
Fit Step +20	Jeudi	19h30 - 21h30	La Palestre
Challenge+14 ou Fit Step - 20	Vendredi	19h30 - 21h30	La Palestre
<b>Compétition</b>			
Groupe JS+Solo JS + Espoir	Lundi	17h30 - 20h00	La palestre
Solo BMC + Challenge 10 - 13 ans	Lundi	17h45-19h45	Gymnase de Bissy
Challenge découverte+	Mardi	17h30 - 20h00	Gymnase de Bissy
Groupe BMC + Espoir			
Fédérales JS solo +Espoir	Mercredi	13h30 - 16h00	La Palestre
Trio BMC +Groupe BMC	Mercredi	16h00- 18h00	La Palestre
Groupe JS + Trio JS	Mercredi	18h00 -20h00	La Palestre
Solo BMC + Espoir + Solo JS	Vendredi	17h30- 20h00	La Palestre
<b>Fitness</b>			
<b>Adultes (avant 1994)</b>			
Circuit Training (Sandrine)	Lundi	18h00 - 18h45	Gymnase de Bissy
Cuisse /abdos /fessiers (Sandrine)	Lundi	19h00 - 19h45	Gymnase de Bissy
Gym douce/stretching(Violaine)	Lundi	20h30 -21h30	Folléa
Step (Sandrine)	Mardi	20h15 - 21h00	Gymnase de Bissy
Renforcement Musculaire* (Marion)	Mardi	21h00 - 21h45	Gymnase de Bissy
Renforcement Musculaire* (Marion)	Mercredi	20h00 - 21h00	Palestre
Step(Marion)	Samedi	10h00-10h45	Gymnase de Bissy
Cours de Renforcement Musculaire(Marion)	Samedi	11h00 - 11h45	Gymnase de Bissy
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance cuisses/abdos/fessiers, circuit training, cardio NRJ...</li> <li>• Minimum de 3 personnes dans le cours pour qu'il est lieu</li> </ul>			
<b>Gymnastique Adulte Masculine</b>			
Avant 1989	Jeudi	20h00 - 22h00	Gymnase de Bissy